



通識教育中心 課程簡介



文藻除了外語有名 也很重視人文涵養

全國唯一
外語大學



人文涵養育成



文藻外語大學

校定必修通識課程三門課
(共6學分)



進修部通識課程分為兩個學群

一、職場增能學群

二、生活素養學群

大一上到大二上必修6學分的修讀方式：

1. 修「職場增能學群」3門課(鼓勵)
2. 修「生活素養學群」3門課(鼓勵)
3. 修上述學群任三門課



一、職場增能學群

面對變化快速的職場，為同學培養更多軟實力，能力加分、工作突破。

例如：

量化的思維與運用

問題的思考與解決

法律的概念與應用

其他職場能力相關之課程等



二、生活素養學群

訓練心理、身體、知性和感性的能力，以面對各樣挑戰的先備素養。

例如：

社會心理 性別法律
身心健康 文明探索
科技環保 文化寫作

8

多修「同一學群一門課」可獲得微學程證書

學程名稱 修課學期	職場增能	生活素養
大一上(必修)	2學分	2學分
大一下(必修)	2學分	2學分
大二上(必修)	2學分	2學分
達成 通識學分畢業門檻	6學分	6學分
大二下之後(選修)	+2學分	+2學分
獲得微學程證書	8學分	證書

兩學群必修課程(建議擇一學群)

職場增能



對話、思辨與問題解決



實用法律與案例



統計與職場應用



實用勞動法規

生活素養



性別與家事法



生活調適與實現



社會知覺與心理調適



健康促進與實踐

兩學群必修課程(建議擇一學群)

職場增能



對話、思辨與問題解決



實用法律與案例



統計與職場應用



實用勞動法規

生活素養



綠能科技與低碳生活



現代歐洲文化與文明

兩學群選修課程

職場增能



職場紓壓及情緒管理



信貸歷史與個人理財
操作

生活素養



名著名片賞析



國際媒體閱聽讀析



防災與永續校園



探索偵探的世界：
犯罪分析與鑑識科技



風水科學在
區位選擇中的應用



Q & A

1. 如果修完一門職場增能學程的課，下學期想修生活素養學程的課，可以嗎？

可以！即使有跨學程，只要完成6學分必修課，也可滿足通識必修(畢業條件)。(課程不能重複。)



Q & A

2. 可不可以再講一次，取得職場增能學程證書的條件是什麼？

來！先修完職場增能的6學分必修課，再修滿2學分職場增能的選修課，就可以拿證書。生活素養學程也一樣。



Q & A

3. 我如果沒有修職場增能或生活素養的選修課，會有問題嗎？

沒有強迫修選修課，但鼓勵大家來選。
小小代價，多拿一張證書。



通識必修課程科目不斷推陳出新
鼓勵同學大二下學期加修
職場增能或生活素養選修課
為自己增加證書



*進修部學分學程申請修讀資格：本校進修部四年制二年級、進修部二年制三年級以上學生，得於最高修業年級之第一學期結束前提出（不包含延長修業年限）。

